توضیح: اینکه آدم بتونه به تفریح سالم داشته باشه خیلی مهمه! برای همین بعد از کلی فسفر مصرف کردن، چند تا پیشنهاد برای سالم موندن تفریحات تقدیم می‌شه.

طرح و اجرا: سید حسین ذاکرزاده